

Inhalte der Veranstaltungen und Qualifikation der Trainer

Qualifikation der Trainer	Inhalte der Veranstaltungen
Johann Beck	
Experte für Resilienz im Business und Kundenbegeisterung; Managementtrainer; vielgebuchter Vortragsredner; Erfinder der Service Weltmeisterschaft; Pädagoge; drei Jahre Dozent an der Fachhochschule für angewandtes Management; 4-facher Buchautor.	Die sieben Kraftquellen des Lebens (Impuls-Seminar) Jeder Mensch hat die Ressourcen für seine psychische Fitness bereits in sich. Lernen Sie diese Kraftquellen kennen und holen Sie sich Tipps, wie Sie sie aktivieren und stärken können. Das Seminar basiert auf dem Buch: Lebensqualität trotz Business.
	Erfolgsfaktor achtsame Kommunikation (Impuls-Seminar) Achtsame Kommunikation bedeutet, eine Kommunikationssituation richtig einzuschätzen und angemessen zu reagieren. Lernen Sie das Konzept der achtsamen Kommunikation kennen und in konkreten Kommunikationssituationen anwenden.
	Alles nur im Kopf: Wie unser Gehirn Stress macht (Impuls-Seminar) Stress ist zunächst einmal ein biologischer Schutzmechanismus für unser Überleben. In unseren stressigen Zeiten ist dieser Schutzmechanismus leider fast permanent aktiviert. Das macht krank. Erfahren Sie, wie Stress in unserem Gehirn entsteht, was er mit uns macht und holen Sie sich Tipps zur Stressvermeidung.
Norbert Beck	
Experte für Emotionsmarketing; Erfinder der Service Weltmeisterschaft; vielgebuchter Vortragsredner; drei Jahre lang Leiter der Fachhochschule für angewandtes Management Neumarkt mit Lehrauftrag in Marketing; 4-facher Buchautor.	Resilienz-Selling: Entspannt erfolgreicher verkaufen (Impuls-Seminar) Der Kunde erkennt sehr schnell, ob Sie unter Druck stehen oder entspannt das Verkaufsgespräch führen. Das hat viel mit Einstellung und auch mit unserem Gehirn zu tun. Im Seminar beschäftigen wir uns mit den Punkten, die uns Stress im Verkaufsgespräch machen und wissenschaftlichen Erkenntnissen zu diesem Thema.
	Resilienz im Marketing: Loyale Kundenbeziehungen gewinnen (Impuls-Seminar) Druck erzeugt Gegendruck. Heutzutage geht es deshalb darum, Kunden anzuziehen. Die moderne Gehirnforschung gibt uns dazu Tipps. Wie können wir vor allem die Begegnungspunkte mit Kunden so gestalten, dass ein entspanntes Miteinander in der Kundenbeziehung möglich wird?

<p>Dr. Paulus-Thomas Weber</p>	
<p>Lehrer für körperzentrierte Meditation; intensive Verbindung zur Dharma Ocean Linie Reginald A. Ray und Chögyam Trungpa, USA; Promotion/Habilitation in Philosophie/Theologie; Psychotherapie (HPG); Ausbildung in holotropen Atmen und transpersonaler Psychologie</p>	<p>Einführung in die Meditation (Übungs-Workshop) Meditation ist innere Haltung und Methode. Beides lernen Sie kennen. Schwerpunkt ist zum einen die Anwendung der Meditation zur regelmäßigen Übung in Zeiten der Stille, um Gelassenheit und innere Kraft aufzubauen. Der zweite Schwerpunkt ist das Erlernen einer Entspannungsmethode, die Sie in den Arbeitsalltag integrieren können. – Bitte bequeme Kleidung mitbringen.</p>
	<p>Übungsabend Meditation (Übungs-Workshop) In diesem regelmäßig stattfindenden Workshop üben Sie die Meditation in verschiedenen Formen. So stärken Sie Ihre Meditationspraxis und erschließen sich das tiefe Potenzial, das in der Meditation steckt. Neben den Übungen erfahren Sie in begleitenden Teachings immer wieder Neues zur Philosophie der Meditation, um Ihre innere meditative Haltung weiter zu entwickeln. – Bitte bequeme Kleidung mitbringen.</p>
<p>Claudia Beck</p>	
<p>Systemische Therapeutin und systemischer Coach; Abschluss als NLP-Master, in NLP Psychotherapie und in Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz; staatl. anerkannte Sozialpädagogin; Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie.</p>	<p>Persönliche Stressfaktoren systemisch lösen (Übungs-Workshop) Stressempfinden ist individuell. Was beim einen großen Stress auslöst, ist beim anderen nur ein anregendes Kribbeln im Bauch. Die persönlichen Auslöser für Stress sind dabei Denk- und Handlungsmuster, die Sie im Laufe Ihres Lebens entwickelt haben. Im Workshop spüren Sie Ihre persönlichen Stressmuster auf und erfahren Wege, sie zu ändern.</p>
	<p>Konflikte in Führungssituationen systemisch lösen (Übungs-Workshop) Menschen haben unterschiedliche Denk- und Handlungsmuster entwickelt. Ein Konflikt ist meist eine Kollision solcher Muster. Mit der systemischen Sichtweise können wir diese Konfliktmuster erkennen und Wege zur Lösung entwickeln. Und wir können uns präventiv so verhalten, dass Konflikte gar nicht erst ausgelöst werden.</p>
<p>Jutta S. Pree</p>	<p>Übungs-Workshop</p>
<p>Trainerin mit Schwerpunkt in Körper- und Energiearbeit; Ausbildung in Klangschalen-Massage, TouchLife®-Massage und als Wellness-Trainerin; therapeutische Zusatzausbildungen; Mitglied im Europ. Fachverband Klang-Massage Therapie e.V.</p>	<p>Körperdynamische Resilienzübungen (Übungs-Workshop) Körper und Psyche sind eng verbunden. Das nutzen Sie mit den körperdynamischen Resilienzübungen. Sie lernen unterschiedliche Übungen kennen, die über den Körper positiv auf Ihre Resilienz wirken und die Sie auch zu Hause immer wieder anwenden können. Besondere Voraussetzungen sind nicht notwendig, jeder kann teilnehmen. - Bitte bequeme Kleidung mitbringen.</p>

Regine Häring	
<p>Biodynamische Psychologie; Körperpsychotherapie; Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz; EVSR®-Coach; Mitglied des Berufsverbandes Biodynamische Psychologie/Körperpsychotherapie.</p>	<p>Imaginative Resilienzübungen (Übungs-Workshop) Stress basiert auf Gedanken, die Gefühle auslösen. Imaginative Resilienzübungen wirken auf diese Gedanken und Gefühle, indem mit unterschiedlichen imaginativen, also bildhaften Vorstellungen, Geschichten und Übungen gearbeitet wird. Ziel ist es, durch das bewusste und gesteuerte Vorstellen innerer Bilder positive Ressourcen zu aktivieren, die die Resilienz stärken und entwickeln. – Bitte bequeme Kleidung mitbringen.</p>
Dr. Paulus-Thomas Weber / Johann Beck	
<p>Siehe oben</p>	<p>Führen mit der Kraft der Meditation (Übungs-Workshop) Dieser Workshop richtet sich an Führungskräfte, die zumindest bereits eine Einführung in die Meditation besucht haben. Er beginnt mit 30 Minuten Meditation, danach hören Sie in 30 Minuten zwei Teachings zu einem Führungsthema. Abschluss ist eine Austausch zu diesem Thema. – Bitte bequeme Kleidung mitbringen.</p>

Alle Veranstaltungen beginnen um 19.30 Uhr, enden um 21.00 Uhr und finden im Berg- und Meditationshotel Sammüller statt.

(Berg- und Meditationshotel Sammüller - Schafhofstraße 25 - 92318 Neumarkt i.d.OPf.)