

# FORUM RESILIENZ IM BUSINESS

## Power und Gelassenheit für erfolgreiches Business

**Wer heute und in Zukunft im Business erfolgreich sein will, der braucht Power und Gelassenheit. Deshalb ist es wichtig, neben der körperlichen Fitness auch die psychische Fitness (Resilienz) zu stärken. Das FORUM RESILIENZ IM BUSINESS legt genau darauf den Schwerpunkt. Es ist wie ein Fitnessstudio für Resilienz aufgebaut, denn es können verschiedene Methoden und Angebote getestet werden. So kann jeder seinen individuellen Weg finden, powervoll gelassen zu leben.**

- **Wo:** Berg- und Meditationshotel Sammüller, Schafhofstr. 25, 92318 Neumarkt OPf.
- **Wann:** Alle Veranstaltungen beginnen um 19.30 Uhr und enden um 21.00 Uhr.
- **Wie:** Ist ein Unternehmen Mitglied im FORUM RESILIENZ IM BUSINESS, dann können sich die Mitarbeiter bei Ihrem Unternehmen Eintrittskarten für die einzelnen Veranstaltungen holen. **Dann einfach nur noch beim FORUM für Ihre Veranstaltung anmelden: per E-Mail unter [info@metatrain.de](mailto:info@metatrain.de)**
- **Was:** Die Veranstaltungen unterscheiden sich in Impuls-Seminare und in Übungs-Workshops. In den Impuls-Seminaren geht es in erster Linie darum, Know-how zu tanken und die eine oder andere kleine Übung zu machen. Impuls-Seminare sind daher eher für den einmaligen Besuch gedacht. Die Übungs-Workshops können auch mehrfach besucht werden, denn dabei geht es, wie der Name schon sagt, um die Übung. Die Übersicht über die Veranstaltungen finden Sie in der Tabelle weiter unten.
- **Wer:** Entwickelt wurde das FORUM RESILIENZ IM BUSINESS von der METATRAIN GmbH. Die METATRAIN GmbH führt seit mehr als 25 Jahren in mehr als 180 Regionen Deutschlands Business-Seminare und Business-Vorträge durch. Nahezu 40.000 Teilnehmer haben bereits an Veranstaltungen der METATRAIN GmbH teilgenommen. ([www.metatrain.de](http://www.metatrain.de))

## Trainer beim FORUM RESILIENZ IM BUSINESS in Neumarkt:

### Johann Beck

Experte für Resilienz im Business und Kundenbegeisterung; Management-trainer; vielgebuchter Vortragsredner; Erfinder der Service Weltmeisterschaft; drei Jahre Dozent an der Fachhochschule für angewandtes Management; 4-facher Buchautor

### Norbert Beck

Experte für Emotionsmarketing; Erfinder der Service Weltmeisterschaft; vielgebuchter Vortragsredner; drei Jahre lang Leiter der Fachhochschule für angewandtes Management Neumarkt mit Lehrauftrag in Marketing; 4-facher Buchautor

### Dr. habil Paulus-Thomas Weber

Lehrer für körperzentrierte Meditation; intensive Verbindung zur Dharma Ocean Linie Reginald A. Ray und Chögyam Trungpa, USA; Promotion/Habilitation in Philosophie/Theologie; Psychotherapie (HPG); Ausbildung in holotropen Atmen und transpersonaler Psychologie

### Claudia Beck

Systemische Therapeutin und systemischer Coach; Abschluss als NLP-Master, in NLP Psychotherapie und in Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz; staatl. anerkannte Sozialpädagogin; Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie

### Jutta S. Pree

Trainerin mit Schwerpunkt in Körper- und Energiearbeit; Ausbildung in Klangschalen-Massage, TouchLife®-Massage und als Wellness-Trainerin; therapeutische Zusatzausbildungen; Mitglied im Europäischen Fachverband Klang-Massage Therapie e.V.

### Regine Häring

Biodynamische Psychologie; Körperpsychotherapie; Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz; EVSR®-Coach; Mitglied des Berufsverbandes Biodynamische Psychologie / Körperpsychotherapie

## Themen und Termine April, Mai, Juni 2017

- Bitte Eintrittskarte im eigenen Unternehmen abholen und dann für die Veranstaltung Ihrer Wahl anmelden unter: [info@metatrain.de](mailto:info@metatrain.de)
- Die Eintrittskarte zur Veranstaltung mitbringen.
- Alle Veranstaltungen finden im Berg- und Meditationshotel Sammüller, Schafhofstr. 25, 92318 Neumarkt OPf., von 19.30 Uhr – 21.00 Uhr, statt.

2017		
Monat	Veranstaltung	Dozent / Trainer
<b>April</b>		
4. April  19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>Lebensqualität trotz Business – Die sieben Kraftquellen für erfolgreiches Business</b> (Impuls-Seminar) Jeder Mensch hat die Ressourcen für seine psychische Fitness bereits in sich. Lernen Sie diese Kraftquellen kennen und holen Sie sich Tipps, wie Sie sie aktivieren und stärken können. Das Seminar basiert auf dem Buch: Lebensqualität trotz Business.	Johann Beck
20. April  19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>Einführung in die Meditation für Menschen im Business</b> (Impuls-Seminar) Meditation ist innere Haltung und Methode. Beides lernen Sie kennen. Schwerpunkt ist zum einen die Anwendung der Meditation zur regelmäßigen Übung in Zeiten der Stille, um Gelassenheit und innere Kraft aufzubauen. Der zweite Schwerpunkt ist das Erlernen einer Entspannungsmethode, die Sie in den Arbeitsalltag integrieren können. – Bitte bequeme Kleidung mitbringen.	Dr. Paulus-Thomas Weber
25. April  19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>Konflikte in Führungssituationen systemisch lösen</b> (Übungs-Workshop) Menschen haben unterschiedliche Denk- und Handlungsmuster entwickelt. Ein Konflikt ist meist eine Kollision solcher Muster. Mit der systemischen Sichtweise können wir diese Konfliktmuster erkennen und Wege zur Lösung entwickeln. Und wir können uns präventiv so verhalten, dass Konflikte gar nicht erst ausgelöst werden.	Claudia Beck
<b>Mai</b>		
4. Mai  19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>Körperdynamische Resilienzübungen</b> (Übungs-Workshop) Körper und Psyche sind eng verbunden. Das nutzen Sie mit den körperdynamischen	Jutta S. Pree

	Resilienzübungen. Sie lernen unterschiedliche Übungen kennen, die über den Körper positiv auf Ihre Resilienz wirken und die Sie auch zu Hause immer wieder anwenden können. Besondere Voraussetzungen sind nicht notwendig, jeder kann teilnehmen. - Bitte bequeme Kleidung mitbringen.	
18. Mai 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>Übungsabend Meditation</b> (Übungs-Workshop) In diesem regelmäßig stattfindenden Workshop üben Sie die Meditation in verschiedenen Formen. So stärken Sie Ihre Meditationspraxis und erschließen sich das tiefe Potenzial, das in der Meditation steckt. Neben den Übungen erfahren Sie in begleitenden Teachings immer wieder Neues zur Philosophie der Meditation, um Ihre innere meditative Haltung weiter zu entwickeln. – Bitte bequeme Kleidung mitbringen.	Dr. Paulus-Thomas Weber
23. Mai 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>Resilienz-Selling: Entspannt erfolgreicher verkaufen</b> (Impuls-Seminar) Der Kunde erkennt sehr schnell, ob Sie unter Druck stehen oder entspannt das Verkaufsgespräch führen. Das hat viel mit Einstellung und auch mit unserem Gehirn zu tun. Im Seminar beschäftigen wir uns mit den Punkten, die uns Stress im Verkaufsgespräch machen und wissenschaftlichen Erkenntnissen zu diesem Thema.	Norbert Beck
<b>Juni</b>		
20. Juni 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>Erfolgsfaktor achtsame Kommunikation</b> (Impuls-Seminar) Achtsame Kommunikation bedeutet, eine Kommunikationssituation richtig einzuschätzen und angemessen zu reagieren. Lernen Sie das Konzept der achtsamen Kommunikation kennen und in konkreten Kommunikationssituationen anwenden.	Johann Beck
22. Juni 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	<b>Imaginative Resilienzübungen</b> (Übungs-Workshop) Stress basiert auf Gedanken, die Gefühle auslösen. Imaginative Resilienzübungen wirken auf diese Gedanken und Gefühle, indem mit unterschiedlichen imaginativen, also bildhaften Vorstellungen, Geschichten und Übungen gearbeitet wird. Ziel ist es, durch das bewusste und gesteuerte Vorstellen innerer Bilder positive Ressourcen zu aktivieren, die die Resilienz stärken und entwickeln. – Bitte bequeme Kleidung mitbringen.	Regine Häring